



MANUÁL

ČESKO SLOVENSKÝCH
GYMNASTICKÝCH HER
PRO MUŽE

2024

PLATNOST K 1.1.2024

MANUÁL k ČESKO SLOVENSKÝM GYMNASTICKÝM HRÁM (dále jen ČSGH) 2023 slouží k upřesnění a vyjasnění všech záležitosti tohoto projektu.

Cílem manuálu je maximální informovanost všech účastníků ČSGH o záležitostech, které platí pro celý seriál ČSGH a proto již nemusí být uvedeny v každém rozpisu. Podle pravidel si mohou některé záležitosti k jednotlivým závodům pořadatelé přizpůsobit dle svých podmínek. Manuál na takové odlišnosti od pravidel ČSGS také poukazuje.

Odpovědné osoby za ČSGH

Delegát ČSGS: deleguje pro daný závod VV ČSGS

Delegát ČSGS - hlavní rozhodčí: deleguje pro daný závod VV ČSGS

Termíny jednotlivých závodů ČSGS

najdete na svazových stránkách www.gymsporty.cz

Tímto zveřejněním souhlasí VV ČSGS s jejich konáním.

1. PODMÍNKY STARTU

ČESKO SLOVENSKÉ GYMNASTICKÉ HRY 2024 jsou určeny pro České a Slovenské spolky sportovní gymnastiky, které se věnují sportovní gymnastice na zájmové úrovni a trénují 1x – 2x týdně. Primárně pro Střediska volného času, DDM, školní kroužky gymnastiky, také pro oddíly sportovní gymnastiky tělovýchovných jednot, Sokola a gymnastické kluby splňující výše uvedenou podmínku, tj. trénují 1x-2x týdně (např. malé spolky, rekreační družstvo velkého spolku).

1.1 Podmínky účasti.

- 1.1.1 Termín přihlášení je nutné dodržet!
- 1.1.2 Startovné se platí v hotovosti při prezenci na závodě. Podrobnosti budou vždy uvedeny v rozpisu na daný závod. Výše startovného viz tab. POPLATKY
- 1.1.3 Za zdravotní stav závodníka zodpovídá vysílající oddíl.
- 1.1.4 Prezence před závodem – způsob prezence je v kompetenci pořadatele. Ten může podle počtu startujících stanovit prezenci na vícekrát - tj. starší kategorie mohou mít prezenci později.

1.2 Přihláška.

- 1.2.1 Přihláška se zasílá na email/emaily uvedené v rozpisu pro každý závod.
- 1.2.2 Závodníci: uveďte vysílající spolek, příjmení, jméno, rok narození, kategorii, příjmení trenéra nebo trenérky, a zda je nebo není registrován v ČSGS
- 1.2.3 Rozhodčí: uveďte vysílající spolek, příjmení, jméno, zda je nebo není rozhodčí registrovaná v ČSGS, SGF nebo v ČGF.

1.3 Závod a podmínky startu.

- 1.3.1 Závodí se na prostné. Další náradí budou postupně přidávána v následujících letech.
- 1.3.2 **NA JEDNOTLIVÝCH ZÁVODECH ČSGH 2023 JE ZÁKAZ STARTU** – účastníkům MČR ČGF nebo SGF v roce 2023 v jakékoliv kategorii.
- 1.3.3 Losování – kategorie se budou losovat. Výjimku u kategorie 11 – bez losování si může rozhodnout pořadatel daného závodu.
- 1.3.4 Účast na ČSGH - každý spolek nebo každý závodník se může zúčastnit libovolného počtu závodů.
- 1.3.5 Organizace závodu - po ukončení každého sledu bude vyhlášení ukončených kategorií (při velkém počtu závodníků může být kategorie rozdělena do více sledů).
- 1.3.6 U kategorie 11 není povoleno rozcvičení 30 sekund před každým zahájením sestav na náradí. Na rozcvičení je určeno pouze volné rozcvičení před závodem.
U kategorií 12 a 13 může být organizované volné rozcvičení před závodem – podle počtu závodníků tak, aby se každý závodník mohl rozcvičit v čase dle pravidel.
Při závodě už 30 sekundové rozcvičení nebude.

2. KATEGORIE

2.1 Pro rok 2024 je ČSGH rozdělen do 3 kategorií.

Kategorie 11 – 2018 – 2015

Kategorie 12 – 2014 – 2011

Kategorie 13 – 2010 – 2005

2.2 Závodník může závodit pouze v kategorii do které patří podle svého roku narození.

2.3 Závodník je povinen na vyžádání pořadatele předložit doklad prokazující datum narození (pas, kartičku pojištěnce apod.).

3. JEDNOTLIVÁ NÁŘADÍ - doporučené povinné požadavky a další upřesnění

Povinné požadavky – jsou požadavky, které by měla závodník splnit, pokud chce obdržet 0,50 bodu za splnění každého požadavku.

Závodník může splnit libovolný počet požadavků nebo také žádný.

Povinné požadavky – pro jednotlivé kategorie jsou uvedeny v **rozpise pro každý závod.**

Přihlášení a odhlášení – cvičenec je povinen se přihlásit a odhlásit rozhodčím zvednutím ruky.

Akrobatické prvky – akrobatické prvky úrovně zájmové gymnastiky NEMUSÍ obsahovat letovou fázi.

3.1 PROSTNÁ

Pro všechny kategorie vyhovuje gymnastický koberec. Je možné použít i airtrack nebo jakýkoliv jiný typ pružné podlahy.

3.1.1 kategorie 11:

volná sestava, 6 prvků viz “Tabulky prvků ČSGS” bez hodnoty obtížnosti - hodnotí se provedení.

Známka D: 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný prvek (max. 3,00 body) Známka E: z 10, 00 bodů (za 6 prvků), za každý chybějící prvek srážka 1, 00 b.

Je povolena přítomnost trenéra u nářadí bez penalizace, ovšem nesmí nijak omezovat výhled rozhodčích na cvičence.

kategorie 12 a 13:

volná sestava 8 prvků viz “Tabulky prvků ČSGS” bez hodnoty obtížnosti, hodnotí se provedení.

Povinné prvky:

1. z každé skupiny prvků zacvičený minimálně jeden prvek (mimo závěrečného)
2. minimálně 3 prvky ze skupiny prvků 2 nebo 3
3. nebude zacvičeno více než 5 prvků téže skupiny (včetně závěrečného prvku)
4. **závěrečný prvek skupiny 2 nebo 3**

Známka D: 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný povinný požadavek (max. 2,00 body)

Známka E: z 10, 00 bodů

Srážky za chybějící prvky:

7 a více prvků – bez srážky

6 prvků neutrální srážka 2,00 body

5 prvků neutrální srážka 4,00 body

4 prvky neutrální srážka 6,00 bodů

3 prvky neutrální srážka 8,00 bodů

2 a 1 prvek neutrální srážka 9,00 bodů

0 prvků neutrální srážka 10,00 bodů

4. ROZHODČÍ

- 4.1 Rozhodčí jsou povinni znát:
- aktuálně platná pravidla ČSGS a řídit se jimi. Platná pravidla jsou k nastudování na:
http://gymsparty.cz/dlfile.php?file=files/pravidla/pravidla_muži.pdf
- znát požadavky pro jednotlivé kategorie, které rozhodují a znát upřesnění v tomto manuálu a v rozpisu k danému závodě. Přednost pro rozhodování mají rozhodčí ČSGS.
- 4.2 Přihlášené rozhodčí musí rozhodovat celý závod!
- 4.3 Rozhodčí má povinnost rozhodovat celý závod v předepsaném úboru. V bílém tričku s nápisem **ROZHODČÍ**. Při nesplnění této podmínky bude zaplacen pokuta - viz tab. POPLATKY (příloha) Při nezaplacení pokuty nebude umožněno rozhodování.
- 4.4 Před každým závodem bude možnost koupit tričko. Ideálně nahlásit svou velikost předem.
- 4.5 Každý spolek zajistí **1 rozhodčí na každých 8 závodníků – pro celý závod**. Spolek bez rozhodčí zaplatí pokutu za každou chybějící rozhodčí - viz tab. POPLATKY (v příloze). Do počtu rozhodčích se započítávají i členové VV ČSGS, i když nebudou při závodech rozhodovat, protože budou plnit funkce plynoucí z jejich zařazení – delegát ČSGS nebo budou na ČSGH jako hosté.
- 4.6 Trenéři nemohou diskutovat s rozhodčími ani s obsluhou PC při zpracování výsledků. Pokud budou mít trenéři pochybnosti o známce, mohou řešit problém podáním oficiálního protestu spolu se zaplacením poplatku dle pravidel k rukám hlavní rozhodčí závodu.
- 4.7 O protestu rozhodne komise ve složení: hlavní rozhodčí daného závodu, ředitel/ka daného závodu a delegáti za ČSGS.
Jejich rozhodnutí je konečné a nejde se proti rozhodnutí komise odvolat.
- 4.8 **Protest** – podle aktuálního znění pravidel ČSGS může k hlavní rozhodčí závodu podávat pouze trenér závodnice nebo vedoucí spolku, a to neprodleně a s vkladem viz tab. POPLATKY (v příloze) Formulář pro vypsání protestu:
http://gymsparty.cz/ViewerJS/#..\temp\formular_protest_na_zavodech.pdf.pdf nebo u ředitele závodu.
Komise projednávající protest může (ale nemusí) ve výjimečném případě použít i video.
Při neuznaném protestu se peněžní vklad nevrací. Protest lze podat jen proti známce D.

5. PLATNOST ZNÁMEK / POČÍTÁNÍ VÝSLEDKŮ /

- 5.1 **PRAVIDLA** – závodí se podle aktuálně platných **Pravidel sportovní gymnastiky mužů ČSGS**. Pravidla jsou zveřejněna na webu ČSGS:
Prvky neuvedené v pravidlech ČSGS může závodník zacvičit a prvek bude mít hodnotu uvedenou v pravidlech FIG.
- 5.2 Hodnocení sestavy bude vycházet pouze z protokolu o známce, který vyplňuje hlavní rozhodčí na nářadí a který rozhodčí odevzdává ke zpracování v PC. Známkou při zpracování protokolu o známce má přednost před vyhlášenou známkou po dokončení sestavy.

6. VYHLAŠOVÁNÍ VÝSLEDKŮ

- 6.1 Vyhlášení každého závodu proběhne co nejdříve po ukončení dané kategorie.
Většinou vyhlášení proběhne po rozcvičení následujícího sledu.
- 6.2 Pořadí – při shodě výsledných známek na daném závodě rozhoduje o pořadí datum narození – mladší cvičenec vyhrává.
- 6.3 Ocenění závodníků pro jednotlivé závody ČSGH:
závodníci na 1., 2. a 3. místě obdrží medaile a cenu
závodníci na 4., 5. a 6. místě drobnou cenu
ostatní závodníci obdrží jen drobnou cenu při vyhlášení (všichni stejnou) dle možnosti pořadatele.
- 6.4 **Za neúčast na vyhlášení daného závodu bez řádné omluvy řediteli závodu bude závodník diskvalifikován.**

- 6.5 **Výsledky** – po ukončení závodu budou vyvěšeny na přístupném místě. Nejpozději do 5 dnů od konání závodu je pořadatel zašle emailem na adresy zúčastněných spolků, budou zveřejněny na webu svazu ČSGS: <http://www.gymsporty.cz/calendar.php>

7. OSTATNÍ

- 7.1 Závody ČSGH v ČR jsou pořádány podle podmínek ČSGS a úprav daného pořadatele, se kterým ve společné spolupráci jsou závody uspořádány.
- 7.2 Pro kontinuitu jednotlivých závodů je VV ČSGS garantem a koordinátorem jednotlivých závodů.
- 7.3 Z toho důvodu VV ČSGS pro každý závod deleguje své zástupce – delegáty.
- 7.4 Práva delegátů jsou: koordinovat a dohlížet na průběh závodů, dodržování manuálu a pravidel ČSGS. V případě nesouladu mají právo rozhodnout o nápravě. V případě problému, který není upřesněn v manuálu mají právo problém rozhodnout s konečnou platností.
- 7.5 Pořadatel závod uspořádá podle tohoto manuálu a s předem známými specifikacemi pro daný závod – uvedenými v rozpisu pro daný závod. **Pořadatel je povinen zaslat rozpis ke schválení na vv@gymsporty.cz a před samotným závodem zaslat ke schválení nominaci rozhodčích na jednotlivá nářadí** (z důvodu kontroly licence rozhodčích).
- 7.6 V tělocvičnách v prostoru závodistiště je povolen pohyb pouze závodníků, trenérů, rozhodčích, pořadatelů a osob schválených delegátem za svaz /např. pozvaní hosté/. Všechny ostatní osoby mají přísný zákaz pohybovat se mimo vyčleněné prostory.
- a) u tělocvičen s hledištěm je pohyb ostatních osob povolen pouze v hledišti
- b) u tělocvičen bez hlediště budou prostory pro diváky jednoznačně označeny, tak aby byl znemožněn pohyb těchto osob u nářadí.
- 7.7 Zdravotní dozor – pořadatel zajistí zdravotní dohled.
- 7.8 Organizace závodu (počet sledů, počet vyhlášení výsledků, aj.) záleží na daném pořadateli a podle počtu přihlášených závodnic.
- 7.9 Cestovní náklady – účastníci závodů nebo spolky účastníků startují na vlastní náklady.
- 7.10 Ubytování – účastníci závodů nebo spolky účastníků na vlastní náklady.
- 7.11 Občerstvení – v místě závodů bude zajištěno občerstvení formou bufetu.
- 7.12 Nářadí – požadavky na nářadí jsou uvedeny v rozpisu pro každý závod
- 7.13 Web ČSGS - <http://www.gymsporty.cz>
- 7.14 Kontakt: předseda ČSGS – Břetislav Gerla, 603 181 708, bretislav.gerla@gymsporty.cz
- 7.15 Pořadatelé ČSGH – ČSGS a jednotlivé pořádající spolky si vyhrazují právo kdykoliv dle aktuálních nezbytných potřeb pořadatelů měnit nebo upravovat požadavky, jednotlivé rozpisy a vše k ČSGH.
- O případných nezbytných změnách budou všichni přihlášení na daný závod obratem informováni.

PŘÍLOHA: POPLATKY

STARTOVNÉ na území ČR	
závodnice REGISTROVANÉ v ČSGS	200 Kč
závodnice NEREGISTROVANÉ v ČSGS	300 Kč

POKUTY	
chybějící rozhodčí spolku	600 Kč
rozhodčí bez předepsaného úboru (bílého trička s nápisem ROZHODČÍ (dle vzoru ČSGS))	400 Kč

POPLATKY	
poplatek za podání protestu	500 Kč